



**University of  
Zurich**<sup>UZH</sup>

**Zurich Open Repository and  
Archive**

University of Zurich  
University Library  
Strickhofstrasse 39  
CH-8057 Zurich  
[www.zora.uzh.ch](http://www.zora.uzh.ch)

---

Year: 2013

---

## **Stimulanzen**

Bachmann, Alwin ; Krebs, Marcel ; Schaub, Michael P

Posted at the Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich

ZORA URL: <https://doi.org/10.5167/uzh-90627>

Journal Article

Originally published at:

Bachmann, Alwin; Krebs, Marcel; Schaub, Michael P (2013). Stimulanzen. SuchtMagazin, 39(3):3.



## Impressum

### Erscheinungsweise:

6 Ausgaben pro Jahr  
39. Jahrgang

**Druckauflage:** 1'400 Exemplare

**Kontakt:** SuchtMagazin,  
Redaktion, Konstanzerstrasse 13,  
CH-8280 Kreuzlingen,  
Telefon +41 (0)71 535 36 14,  
info@suchtmagazin.ch,  
www.suchtmagazin.ch

**Herausgeber:** Infodrog, Eigerplatz 5,  
Postfach 460, CH-3000 Bern 14

### Abonnemente:

Infodrog, Telefon +41 (0)31 376 04 01,  
abo@suchtmagazin.ch

**Inserate:** www.suchtmagazin.ch/  
mediadaten.pdf

### Inserateschluss Ausgabe 4|2013:

25. Juli 2013

**Redaktionsleitung:** Marcel Krebs

### Redaktionskomitee:

Toni Berthel, Corinne Caspar, Simon  
Frey, Marianne König, Corina Salis  
Gross, Sandra Wüthrich

### Gestaltung dieser Nummer:

Alwin Bachmann, Marcel Krebs,  
Michael Schaub

**Lektorat:** Marianne König,  
Gabriele Wolf

**Layout:** Roberto da Pozzo

**Druck:** SDV GmbH,  
D-66793 Saarwellingen

**Vertrieb:** Stiftung Wendepunkt,  
CH-4665 Oftringen

### Jahresabonnement:

Schweiz CHF 90.–, Europa € 75.–,  
Kollektivabonnement ab 5 Stück  
CHF 70.–, Schnupperabonnement  
(3 Ausgaben) CHF 30.–, Europa € 25.–

### Einzelnummer:

Schweiz CHF 18.–, Europa € 13.–

### Kündigungsfrist:

1 Monat, Kündigung jeweils auf Ende  
Kalenderjahr

### Bankverbindung:

Gesundheits-  
stiftung Radix, Infodrog, CH-8006  
Zürich, Swiss Post, PostFinance,  
Nordring 8, CH-3030 Bern  
Kto-Nr. 85-364231-6  
IBAN CH9309000000853642316  
BIC POFICHBEXXX  
Clearing: 09000  
**ISSN:** 1422-2221

Sie werden in verschiedensten Lebensbereichen und zu den unterschiedlichsten Zwecken konsumiert. So finden sie Anwendung in der Medizin, im Nachtleben, bei der Arbeit, in der Ausbildung oder auch zu Hause. Ihre Einnahme kann eine leistungssteigernde Wirkung haben, aber auch Veränderungen der Sinnes- und Körperwahrnehmung, der Stimmung und des Selbstvertrauens hervorrufen. Die Rede ist von Stimulanzien und damit vom Thema der vorliegenden Ausgabe.

Im Fokus der Artikel stehen vor allem Neuro-Enhancer, Kokain und synthetische Partydrogen mit stimulierender Wirkung. Der grösste Teil der Konsumierenden von Stimulanzien konsumiert nicht in abhängiger Weise, sondern gelegentlich in der Freizeit oder mit dem konkreten Ziel der Leistungssteigerung. Diesem vermeintlichen Nutzen der Stimulanzien stehen das Abhängigkeits- und Schädigungspotential gegenüber. Diese und deren Behandlungsformen sind ein Schwerpunkt dieser Ausgabe.

Die gesellschaftlichen Gründe für das «Hirndoping» thematisiert Oberthür in seinem Artikel. Demnach müssen sich Menschen in westlichen Gegenwartsgesellschaften damit arrangieren, dass Leistungsforderungen und Belastungspegel unaufhörlich steigen und gleichzeitig die individuellen Ressourcen diesen Anforderungen nicht mehr genügen. Das Neuro-Enhancement ist demnach die Folge einer Sozialordnung, die auf Konkurrenz und Steigerung basiert. Im Nachtleben gehören Stimulanzien nebst Alkohol, Tabak und Cannabis zu den gebräuchlichsten psychoaktiven Substanzen. Eine Auswertung von Daten zu Freizeitdrogenkonsumierenden zeigt, dass der Konsum von Kokain, Amphetamin und Ecstasy sowie der Mischkonsum mit Alkohol ein wichtiger Bestandteil einer typischen Partynacht sind (Maier/Bücheli/Bachmann).

Von vielen Studierenden an Universitäten werden gesellschaftlich akzeptierte Soft-Enhancer wie Kaffee oder Energy Drinks täglich konsumiert. Studien zeigen aber auch, dass ein nennenswerter Anteil von ihnen schon einmal verschreibungspflichtige Medikamente oder andere psychoaktive Substanzen eingenommen hat, um damit eine direkte oder indirekte Verbesserung der Gehirnleistung zu erzeugen. Der Konsum beschränkt sich aber überwiegend auf einen begrenzten Zeitraum während der Prüfungsvorbereitung (Maier/Liechti/Schaub). Die Einstellung von ÄrztInnen zu Neuro-Enhancement ist das Thema im Beitrag von Ott. Bei diesen Fachpersonen ist eine zurückhaltende bis ablehnende, z. T. aber auch ambivalente Einstellung gegenüber der Verschreibung dieser Substanzen zu beobachten.

Weitere drei Artikel haben den Kokainkonsum und seine Behandlungsmöglichkeiten zum Thema. Es wird aufgezeigt, dass abhängige wie nicht-abhängige Konsumierende weniger empathisch sind und ein kleineres soziales Netzwerk haben als vergleichbare Personen ohne Drogenkonsum. Untersuchungen zeigen aber auch, dass diese Funktionsstörungen zumindest teilweise reversibel sind und sich hier für die Behandlung insbesondere das Training von Empathie empfiehlt (Quednow). Das internetbasierte Selbsthilfeprogramm «Snow Control» und seine Wirksamkeit sind Thema im Artikel von Stark. Die ambulante «Kokainsprechstunde» in Basel wird von Bolliger vorgestellt.

Die Prävalenzrate von Substanzstörungen ist bei Menschen mit einem ADHS gegenüber gesunden Personen um das 2- bis 4-fache erhöht. So zeigen ein Drittel der kokainabhängigen PatientInnen die Kriterien eines adulten ADHS. Für die Therapie mit dem Stimulans Methylphenidat ist somit eine sorgfältige diagnostische Abklärung notwendig (Dürsteler-MacFarland & Strasser).

Als Einstieg in die Ausgabe empfehlen wir den ersten Artikel. Er bietet eine konzentrierte Übersicht zu Definition, Wirkweise und Schädigungspotential von Stimulanzien, zu deren Verbreitung sowie zur Rechtslage in der Schweiz. Abschliessend wird die Frage diskutiert, ob in der Schweiz die richtigen Präventions- und Behandlungsangebote bereitstehen (Schaub/Bachmann).

Wir wünschen eine interessante Lektüre

Alwin Bachmann, Marcel Krebs, Michael Schaub

## LeserInnenumfrage

Nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit zum Ausfüllen unserer LeserInnenumfrage und helfen Sie uns, das SuchtMagazin zu verbessern.  
Zum Online-Fragebogen: [www.tinyurl.com/umfrage13](http://www.tinyurl.com/umfrage13)